

**«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ
жанындағы медицина колледжі**

Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы



ЖҰМЫС ОҚУ БАҒДАРЛАМАСЫ

Пән атауы: ЖБП 12 Биология

Мамандығы: 09120100 – «Емдеу ісі»

Біліктілігі: 4S09120101 – «Фельдшер»

Мамандығы: 09130100 – «Мейіргер ісі»

Біліктілігі: 4S09130103 – «Жалпы практикадағы мейіргер»

Мамандығы: 09110100 – «Стоматология»

Біліктілігі: 4S09110102 – «Дантист»

Мамандығы: 09110200 – «Ортопедиялық стоматология»

Біліктілігі: 4S09110201 – «Тіс техникі»

Оқыту нысаны: күндізгі, 9 **орта білім базасында**

Жалпы сағат саны 120, **кредит саны** 5

Әзірлеуші (лер) З.С.Әбіш

«Жалпы білім беретін пәндер» кафедрасының мәжілісінде қаралды.

Хаттама № 1 «27» 08 2025 ж.

Кафедра меңгерушісі: [Signature] А.Т. Сатаев

«Жалпы білім беретін пәндер» Пәндік циклдік комиссия мәжілісінде қаралды.

Хаттама № 1 «27» 08 2025 ж.

Төрайымы: [Signature] Г.Т. Анапияева

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ жанындағы
медицина колледжінің Әдістемелік Кеңесінде қаралды және бекітілді.

Хаттама № 1 «27» 08 2025 ж.

Төрайымы: [Signature] Г.О.Мамбеталиева

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы		73-11-2025
Жұмыс оқу бағдарламасы		11 беттің 3 беті

ТҮСІНДІРМЕ ЖАЗБА

Пән сипаттамасы

Үлгілік оқу бағдарламасы Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2012 жылғы 8 қарашадағы № 500 "Бастауыш, негізгі орта, жалпы орта білім берудің үлгілік оқу жоспарларын бекіту туралы" (нормативтік құқықтық актілерді мемлекеттік тіркеу тізімінде № 8170 тіркелген) және "Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың, бастауыш, негізгі орта, жалпы орта, техникалық және кәсіптік, орта білімнен кейінгі білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарттарын бекіту туралы" Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту Министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы № 348 (нормативтік құқықтық актілерді мемлекеттік тіркеу тізімінде № 29031 тіркелген) бұйрықтарына сәйкес әзірленді.

Биология пәні тірі ағзалардың құрылысы мен тіршілік әрекеттерін, сондай-ақ олардың қоршаған ортамен байланысын зерттеу арқылы білім алушылардың ғылыми дүниетанымын қалыптастыруға бағытталған. Пән мазмұны білім алушыларға тірі ағзалардағы биологиялық үдерістерді түсіндіре отырып, оларды молекулалық, жасушалық, ағзалық, популяциялық және экожүйелік деңгейлерде талдауға мүмкіндік береді.

Оқу пәні арқылы білім алушылар биология ғылымының заманауи жетістіктерімен танысып, табиғатқа жанашырлықпен қарауға, адам денсаулығы мен қоршаған ортаны қорғаудың маңызын түсінуге үйренеді. Биология пәні болашақтағы кәсіби бағдарды айқындап, медицина, экология, биотехнология сияқты салаларға қызығушылықты арттырады.

Оқу пәнінің мақсаты – білім алушыларда қазіргі заманғы биологиялық білім мен дағдыларды дамыту; оны ұйымдастырудың әртүрлі деңгейлеріндегі өмірдің мәнін, дамуы мен көрінісін түсіну; тірі организмдерге тән негізгі заңдылықтарды түсіндіру арқылы практикалық дағдыларды қалыптастыру; өмірдің маңыздылығын ең жоғары құндылық ретінде түсінетін және техника-технологиялық бағыт саласында пәндік білімді қолданатын жан-жақты дамыған тұлғаны дайындау.

Қалыптастырылатын күзиреттіліктер

Техника-технологиялық бағыт саласындағы оның даму заңдарын түсіну негізінде адамның табиғаттағы рөлін айқындайтын маңызды биологиялық білім мен іскерлікті кеңейту; табиғаттың дамуы мен жұмыс істеу заңдарын жаңа білім алу, оларды техника-технологиялық бағыт саласында одан әрі кеңейту және тереңдету үшін негіз және құрал ретінде қолдануға; білім жүйесін және ғылыми дүниетаным негіздерін меңгеру процесінде шығармашылық дербестік пен сыни ойлауды, зерттеу дағдыларын қалыптастыруға; этикалық мәселелермен және қоғамның әлеуметтік өміріне және аграрлық сектордың еңбек қызметіне жеке қатысумен байланысты дербес шешімдер қабылдауға дайын бола отырып, қоршаған шындыққа еркін бағдарлануға мүмкіндік беретін бастамашыл тұлғаның қасиеттерін дамытуға; білім алушылардың бойында білім алуды және өзін-өзі тәрбиелеуді жалғастыру үшін қажетті зияткерлік дағдыларды дамытуға міндетті.

Пререквизиттер	Мектептік бағдарлама көлеміндегі тірі ағзалардың жіктелуі, экожүйелер мен экология негіздері зерттеу дағдыларын қалыптастыру.
Постреквизиттер	Молекулалық және жасушалық деңгейдегі білім, Экологиялық сауаттылық, Ғылыми зерттеу дағдылары, Коммуникативтік және тілдік күзиреттілік.

Оқытуға қажетті құралдар, жабдықтар

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы		73-11-2025
Жұмыс оқу бағдарламасы		11 беттің 4 беті

1.Интерактивті такта 2.Мультимедиялық проектор 3.Дербес компьютер, ноутбук, смартфон 4.Бейнефильмдер, аудиожазбалар, презентациялар	
Оқытушының байланыс ақпараты:	
Т.А.Ә: Әбіш Зарина Сүндеткызы _____ қолы	Тел.: 8-778-922-53-63 E-mail: zarinaabish1997@mail.ru
Т.А.Ә: Ордабекова Аружан Шарқаркызы _____ қолы	Тел.: 8-747-531-46-97 E-mail: aruzhan02o@mail.ru
Т.А.Ә: Орынбек Ажар Ғаниқызы _____ қолы	Тел.: 8-707-121-17-14 E-mail: azhar.orynbek@bk.ru

Семестр бойынша сағаттарды бөлу

Пән коды және атауы	Сағат саны	Оның ішінде							
		1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЖБП 12	120	72	48						
Барлығы:									
Пән бойынша оқытуға берілетін жалпы сағат саны	120	72	48						

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы		73-11-2025
Жұмыс оқу бағдарламасы		11 беттің 5 беті

ОҚУ ЖҰМЫС БАҒДАРЛАМАСЫНЫҢ МАЗМҰНЫ

№	Тараулар/ оқыту нәтижелері	Бағалау өлшем шарттары және/немесе сабақ тақырыптары	Ба р л ы қ са ғ а т са ны	Оның ішінде			Студенттің педагогпен өзіндік жұмысы	Студенттің өзіндік жұмысы	Сабақ түрі
				Теориялық	Зертханалық-тәжірибелік	Жеке			
	1 бөлім. "Қолданбалы және интеграцияланған ғылымдар"	1.1. Бөлімше. Молекулалық биология және биохимия							
1		Тақырып 1.1.1 Судың Жердегі тіршілік үшін маңызы. Қазақстанның су ресурстары. Өнеркәсіптік кешенді дамытудағы судың рөлі.		3				1	Аралас сабақ
2		Тақырып 1.1.2. Көмірсулардың жіктелуі. Химиялық құрылым. Көмірсулар тірі ағзалар үшін энергия көзі, жануарлардың диетасындағы көмірсулар көзі ретінде.		3				1	Аралас сабақ
3		Тақырып 1.1.3. Липидтердің құрылымдық компоненттері. Майлардың қасиеттері мен функциялары. Ақуыздардың құрамы мен қызметі бойынша жіктелуі.		2			1	1	Дамыта оқыту сабағы
4		Тақырып 1.1.4. Дезоксирибонуклеин қышқылы молекуласының құрылымы. Рибонуклеин қышқылы молекулаларының құрылымы мен қызметі. Дезоксирибонуклеин қышқылы мен рибонуклеин қышқылы молекулаларының құрылымындағы ұқсастықтар мен айырмашылықтар		3				1	Дамыта оқыту сабағы
5		Тақырып 1.1.5. Транскрипция. Трансляция кезеңдері. Генетикалық кодтың қасиеттері.		3					Дамыта оқыту сабағы
		1.2 Бөлімше. Жасуша биологиясы							
6		Тақырып 1.2.1 Жасушадағы органоидтардың құрылымы мен функцияларының ерекшеліктері.		2			1	1	Аралас сабақ



7		Тақырып 1.2.2 Бактериялар, саңырауқұлақтар, өсімдіктер мен жануарлар жасушаларының құрылымы мен қызметінің ерекшеліктері	3				1	Аралас сабақ
	2 бөлім. Тірі ағзалардың әртүрлілігі, құрылымы және қызметі	2.1. Бөлімше. Тамақтану						
8		Тақырып 2.1.1 Ферменттердің белсенділігіне әсер ететін факторлар мен жағдайлар.	3				1	Аралас сабақ
9		Тақырып 2.1.2 Фотосинтездің жарық фазасы. Фотофосфорлану. Фотосинтездің қараңғы фазасы. Кальвин Циклі. Өсімдіктердің С3 және С4 жапырақтарының анатомиясы.	2			1	1	Жаңа материалды меңгерту сабағы
10		Тақырып 2.1.3 Химосинтез. Фотосинтез және химосинтез процестерін салыстыру	3					Жаңа материалды меңгерту сабағы
		№1 Аралық бақылау жұмысы						
		2.2 Бөлімше. Заттарды тасымалдау						
11		Тақырып 2.2.1 Адамның гемоглобині мен миоглобинінің құрылымы мен қызметі.	3					Жаңа материалды меңгерту сабағы
		2.3 Бөлімше. Тыныс алу						
12		Тақырып 2.3.1. Аденозинтрифосфор қышқылының (АТФ) құрылымы мен қызметі. Аденозинтрифосфор қышқылының синтезі. Глюкозаның анаэробты және аэробты ыдырау кезеңдері	2			1		Дамыта оқыту сабағы
13		Тақырып 2.3.2. Метаболизм түрлері. Энергия алмасу кезеңдері. Кребс Циклі.	3					Дамыта оқыту сабағы
		2.4 Бөлімше. Бөліну						
14		Тақырып 2.4.1. Сіңіру және реабсорбция. Зәрдің пайда болуы. Су алмасуын реттеу. Мақсатты органдар	3				1	Дамыта оқыту сабағы
15		Тақырып 2.4.2. Жасанды қан тазарту. Диализ әдістері. Созылмалы бүйрек жеткіліксіздігі. Бүйрек трансплантациясы және диализ.	2			1	1	Дамыта оқыту сабағы
	3 бөлім.	3.1. Бөлімше. Жасушалық цикл						

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы		73-11-2025
Жұмыс оқу бағдарламасы		11 беттің 7 беті

16	Көбею, тұқым қуалаушылық, өзгергіштік, эволюциялық даму	Тақырып 3.1.1. Митоз. Жануарлардағы гаметогенез. Өсімдіктердегі спорогенез және гаметогенез. Гаметогенез. Адам гаметогенезінің кезеңдері.	3					Аралас сабақ
17		Тақырып 3.1.2. Гаметогенез. Адам гаметогенезінің кезеңдері. Қатерлі ісіктердің пайда болуы. Қоршаған орта жағдайының қатерлі ісіктердің пайда болуына әсері. Қартаю. Қартаю процесі туралы теориялар.	3					Аралас сабақ
		3.2 Бөлімше. Тұқым қуалаушылық және өзгергіштік заңдылықтары						
18		Тақырып 3.2.1. Модификациялық өзгергіштік. Белгілердің тұқым қуалауының цитологиялық негіздері. Мәселелерді шешу. Жынысқа байланысты тұқымқуалаушылық. Көп аллелизм. Мәселелерді шешу.	2			1	1	Жаңа материалды меңгерту сабағы
		№2 Аралық бақылау жұмысы						
		Бағалау өлшемдері:						Емтихан
		Курстық жоба/жұмыс (егер жоспарланған болса)						
		Барлық сағат саны:	54			6	12	

II семестр

№	Тараулар/оқыту нәтижелері	Бағалау өлшем шарттары және/немесе сабақ тақырыптары	Барлық сағат саны	Оның ішінде			Студенттің педагогпен өзіндік жұмысы	Студенттің өзіндік жұмысы	Сабақ түрі
				Теориялық	Зертханалық-тәжірибелік	Жеке			
	1 бөлім.	1.1. Бөлімше. Эволюциялық даму.							
1	Эволюциялық даму. Селекция негіздері. Тірі организмдер	Тақырып 1.1.1. Эволюцияның дәлелі. Жердегі тіршіліктің қалыптасу кезеңдері		1			1	1	Жаңа материалды меңгерту сабағы



2	ің алуан түрлілігі.	Тақырып 1.1.2. Селекция әдістері арқылы ауылшаруашылық өсімдіктері мен жануарларын жақсарту жолдары. Қазақстанда селекцияны дамыту.		1			1	1	Жаңа материалды меңгерту сабағы
3		Тақырып 1.1.3. Антропогенез кезеңдері. Адамның дамуындағы еңбектің рөлі. Қазіргі кезеңдегі адам мен техника.		1			1	1	Жаңа материалды меңгерту сабағы
4		Тақырып 1.1.4. Будандастыру, полиплоидия, жасанды мутагенез ауылшаруашылық өсімдіктері мен жануарларын жақсарту жолдары ретінде		1			1	1	Жаңа материалды меңгерту сабағы
5		Тақырып 1.1.5. Транскрипция. Трансляция кезеңдері. Генетикалық кодтың қасиеттері.		1			1		Жобалық сабақ
	2 бөлім. Тірі организмдердің әртүрлілігі, құрылымы және қызметі	2.1. Бөлімше. Үйлестіру және реттеу							
6		Тақырып 2.1.1 Жүйке жасушаларының құрылымы. Орталық жүйке жүйесінің құрылымы.		1			1	1	Жобалық сабақ
7		Тақырып 2.1.2. Мидың құрылымы мен қызметі. Техникада жұмыс істеу кезінде бас жарақаттарының алдын алу.		2				1	Жобалық сабақ
8		Тақырып 2.1.3. Жұлынның құрылымы мен қызметі. Омыртқаның зақымдануына алғашқы көмек.		2					Жобалық сабақ
		2.2 Бөлімше. Қозғалыс							
9		Тақырып 2.2.1 Жолақты бұлшықет тінінің құрылымы. Бұлшықет талшығының жиырылу механизмі.		1					Жаңа материалды меңгерту сабағы
		№1 Аралық бақылау жұмысы		1					
	3 бөлім. "Қолданбалы және интеграцияланған ғылымдар"	3.1 Бөлімше. Биомедицина және биоинформатика							
10		Тақырып 3.1.1. Биомеханиканы робототехникада қолдану. Бионика ғылым ретінде. "Жердегі тірі организмдердің қозғалысының биомеханикасын зерттеу" модельдеу		2				1	Аралас сабақ

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы		73-11-2025
Жұмыс оқу бағдарламасы		11 беттің 9 беті

11		Тақырып 3.1.2. Жүректің өткізгіш жүйесі. Жүрек автоматикасы механизмі. "Жүректе болатын электрлік процестерді зерттеу" модельдеу	2			1	Аралас сабақ
12		Тақырып 3.1.3. Электромагниттік және дыбыстық толқындардың адам ағзасына әсер ету ерекшеліктері	2			1	Аралас сабақ
13		Тақырып 3.1.3. "Эпигенетика" ұғымы. "Биоинформатика" ұғымы	2				Аралас сабақ
	4 бөлім. Ағзалар және қоршаған орта	4.1. Бөлімше. Биосфера, экожүйе, популяция					
14		Тақырып 4.1.1. Түрлердің биоалуантүрлілігі. Харди-Вайнбергтің генетикалық тепе-теңдік заңы.	2			1	Жобалық сабақ
		4.2 Бөлімше. Экология және адамның қоршаған ортаға әсері					
15		Тақырып 4.2.1. Қазақстан Республикасының экологиялық проблемалары және оларды шешу жолдары. Техника мен технологиялардың дамуының Қазақстанның экологиялық проблемаларының туындауына әсері.	2			1	Жаңа материалды меңгерту сабағы
16		Тақырып 4.2.2. Қазақстандағы жердің шөлейттенуі, жердің құнарлылығын қалпына келтіру жолдары	2				Жаңа материалды меңгерту сабағы
17		Тақырып 4.2.3. Қазақстанның су ресурстарының проблемалары, проблемаларды шешу жолдары	1			1	Жаңа материалды меңгерту сабағы
		№1 Аралық бақылау жұмысы	1				
18		Тақырып 4.2.4. Қазақстанның Қызыл кітабы	2				Жаңа материалды меңгерту сабағы
		Бағалау өлшемдері:					Емтихан
	Курстық жоба/жұмыс (егер жоспарланған болса)						
	Барлық сағат саны:		30		6	12	

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы		73-11-2025
Жұмыс оқу бағдарламасы		11 беттің 10 беті

ОҚЫТУҒА ҚАЖЕТТІ ҰСЫНЫЛАТЫН ДЕРЕККӨЗДЕР

Негізгі:

1. Козлова, И. И. Биология: учебник для мед. училищ и колледжей / И. И. Козлова, И. Н. Волков, А. Г. Мустафин. - ; Мин. образования и науки РФ. Рекомендовано ГБОУ ВПО "Первый Мос. гос. мед. ун-т им. И. М. Сеченова". - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 336 с.
2. Ковшарь, А. Ф. Биология: жалпы білім беретін мектептің 11-сыныбына арналған оқулық (жаратылыстану-математика бағыты) / А. Ф. Ковшарь, А. Р. Соловьева, К. Қайым. - 2-бас., өнд. толықт. ; ҚР Білім және ғыл. министрлігі ұсынған. - Алматы : Атамұра, 2014. - 416 бет.
3. Ковшарь, А. Ф. Биология : жалпы білім беретін мектептің 11-сыныбына арналған оқулық (жаратылыстану-математика бағыты) / А. Ф. Ковшарь, А. Р. Соловьева, К. Қайым. - 3-бас., өнд., толықт. - Алматы : Атамұра, 2015. - 400 б.
4. Қасымбаева, Т. Жалпы биология: жалпы білім беретін мектептің жаратылыстану-математика бағытындағы 10-сыныбына арналған оқулық / Т. Қасымбаева, К. Мұхамбетжанов. - өнд., толықт. 3-бас. ; ҚР Білім және ғыл. министрлігі бекіткен. - Алматы : Мектеп, 2014. - 392 бет. с.
5. Қасымбаева, Т. Общая биология: учеб. для 10 кл. естественно-математического направления общеобразовательных школ / Т. Касымбаева, К. Мухамбетжанов. - 3-е изд., перераб. и доп. ; Утв. М-вом образования и науки РК. - Алматы : Мектеп, 2014. - 368 с.
6. Күсембаева Д.Б. Биология. Оқу құралы. "АҚНҰР", 2019
7. Қасымбаева, Т. Жалпы биология [Мәтін] : жалпы білім беретін мектептің жаратылыстану-математика бағытындағы 10-сыныбына арналған оқулық / Т. Қасымбаева, К. Мұхамбетжанов. - өнд., толықт. 3-бас. ; ҚР Білім және ғыл. министрлігі бекіткен. - Алматы : Мектеп, 2014. - 392 б
8. Қасымбаева, Т. Общая биология [Текст] : учеб. для 10 кл. естественно-математического направления общеобразовательных школ / Т. Касымбаева, К. Мухамбетжанов. - 3-е изд., перераб. и доп. ; Утв. М-вом образования и науки РК. - Алматы : Мектеп, 2014. - 368 с.
9. Очкур Е., Курманғалиева Ж., Нұртаева М. Биология. Учебник. 1,2 часть (комплект) Издательство "Мектеп" 2019 (русс) 10- класс
10. Очкур Е., Құрманғалиева Ж., Нұртаева М. Биология. Оқулық. 1,2 бөлім (комплект) Издательство "Мектеп" 2019 (каз) 10-сынып.
11. Биология. Оқулық. 1-бөлім. Н. Абылайханова, және т.б. Издательство "Мектеп" 2020 (каз) 11-сынып.
12. Биология. Оқулық. 2-бөлім. Н. Абылайханова, және т.б. Издательство "Мектеп" 2020 (каз) 11-сынып.
13. Биология. Учебник. Часть 1. Аблайханова Н. и др. Е. Издательство "Мектеп" 2019 (русс) 11- класс

Қосымша :

1. Қасымбаева, Т. Общая биология: учеб. для 10 кл. естественно-математического направления общеобразовательных школ / Т. Касымбаева, К. Мухамбетжанов. - 3-е изд., перераб. и доп. ; Утв. М-вом образования и науки РК. - Алматы : Мектеп, 2014. - 368 с.
2. Қасымбаева, Т. Жалпы биология: жалпы білім беретін мектептің жаратылыстану-математика бағытындағы 10-сыныбына арналған оқулық / Т. Қасымбаева, К. Мұхамбетжанов. - өнд., толықт. 3-бас. ; ҚР Білім және ғыл. министрлігі бекіткен. - Алматы : Мектеп, 2014. - 392 бет с.

Оқу құралдары:

1. Интерактивті такта
2. Мультимедиялық проектор
3. Дербес компьютер, ноутбук, смартфон
4. Бейнефильмдер, аудиожазбалар, презентациялар
5. Сандық білім беру ресурстары:
6. «Duolingo» сайт
7. «Memrise» портал
8. «Udemy» сайт
9. «edX» сайт

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы		73-11-2025
Жұмыс оқу бағдарламасы		11 беттің 11 беті

10. «Қазақстан тарихы» порталы <https://e-history.kz/kz/>
 11. ҚР Ұлттық академиялық кітапханасы www.kazneb.kz

Педагог _____ **3.С.Әбіш**